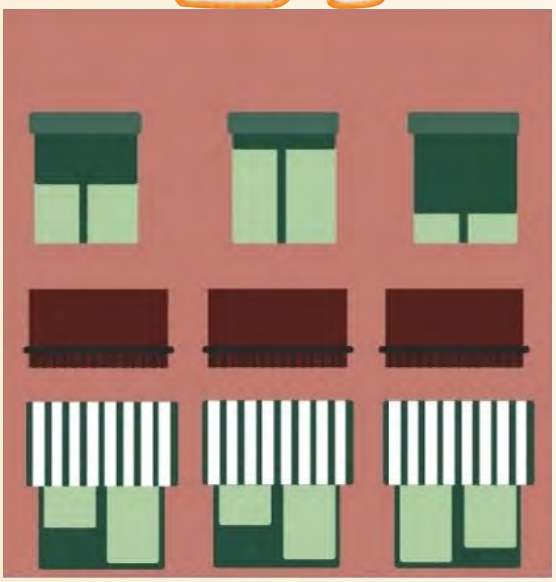
La REVISTA de

CASETA ♥ SARRIÓ



Residencia y centro de día para

PMD

NOVIEMBRE 2022

GENERALITAT VALENCIANA

SISTEMA PÚBLICO VALENCIANO DE SERVICIOS SOCIALES

gesmed
GESTIÓ MEDITERRÀNIA DE NECESSITATS SOCIALS

INDICE

pág.

PARA COMENZAR 2

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 3

TALLER DE COCINA 5

CUMPLEAÑOS SEPTIEMBRE 7

DÍA DEL MAYOR 9

ONIL ES MOSTRA 10

RENOVAMOS EL HUERTO 11

CUMPLEAÑOS OCTUBRE 13

GRABACIÓN DEL VÍDEO 17

21 ANIVERSARIO 19

SEMANA CULTURAL 22

REUNIÓN DE FAMILIAS 28

CUMPLEAÑOS NOVIEMBRE 30

MODELO AICP 32

PASATIEMPOS 34

Para comenzar

Bienvenidos a otra edición de la revista de nuestro centro

Esta edición es muy especial, ya que en este trimestre hemos celebrado el 21 aniversario del centro, entre otras muchas cosas.

La verdad es que nos hubiera gustado festejar esta fecha un poco más a lo grande, pero las circunstancias no lo hicieron posible, como todo ustedes saben.

Este año ha sido ese "veinte más uno", pero la dichosa pandemia nos volvió a sorprender durante los primeros meses y hubo que ser precavidos.

En cualquier caso y bien pensado, ¿qué importa el año? ¿no creen?
Hoy arranca una nueva Semana Cultural que en esta ocasión lleva por título: "La felicidad de seguir jugando". Aunque en estos días vamos a compartir risas, bailes y juegos, la idea nos sugiere algo más. Estamos aquí, después de todo. Seguimos aquí y cada año empezamos una nueva partida, apostamos por nuevos retos y trabajamos por mejorar las condiciones de vida de las personas usuarias como el primer día. Así que, a estas alturas, podemos escoger cualesquiera de los próximos años para celebrar y hacer partícipes a las familias y a la comunidad en general de esta felicidad y energía renovadas que nos impulsa a seguir creciendo y a emprender nuevos proyectos.

Porque como ya dije el pasado año, nos merecemos celebrar: ustedes y nosotros. porque hemos demostrado estar más que a la altura de las circunstancias y porque necesitamos bailar, reír y abrazarnos sin barreras de por medio.

Gracias a todos y cada uno de ustedes, porque con sus historias de vida y sus enseñanzas, nos ayudan a esforzarnos por ser mejores cada día.

21 SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 21 de septiembre celebramos el día mundial del Alzheimer.

El Alzheimer es un tipo de demencia que afecta mayoritariamente a la memoria, por eso decidimos escribir algunos de nuestros mejores recuerdos para colgarlos en el árbol de los recuerdos y que perduren para siempre con nosotros.

Además, nuestra psicóloga Cani nos dio una charla informativa sobre las causas y los síntomas del Alzheimer y, sobretodo, cómo tratar de prevenirlo o retrasarlo. Fue muy interesante.

Para finalizar, rememoramos algunas personas célebres que tuvieron esta demencia.

Ronald Reagan

Rita Hayworth

Pasqual Maragall

Adolfo Suárez

Charlton Heston

Taller de cocina

El 29 de septiembre, en el taller de cocina, hicimos una coca de limón y naranja para celebrar al día siguiente el día del mayor.

A continuación, os dejamos la receta de esta coca tan rica y tan sencilla de elaborar

COCA DE NARANJA

Ingredientes:

600gr de harina
1/2 litro de zumo de naranja
1 vaso de azúcar
3 sobres de levadura
7 huevos
Ralladura de 2 limones

Elaboración

En un bol mezclamos los huevos con el azúcar. Añadimos el zumo de naranja y tamizamos la harina con la levadura para que no queden grumos. Mezclamos bien y añadimos la ralladura de limón.

Enmantecamos un molde y añadimos la mezcla. Al horno a 200ºC durante 15 minutos aproximadamente.

Dejamos enfriar y espolvoreamos con azúcar glass

CUMPLEAÑOS SEPTIEMBRE

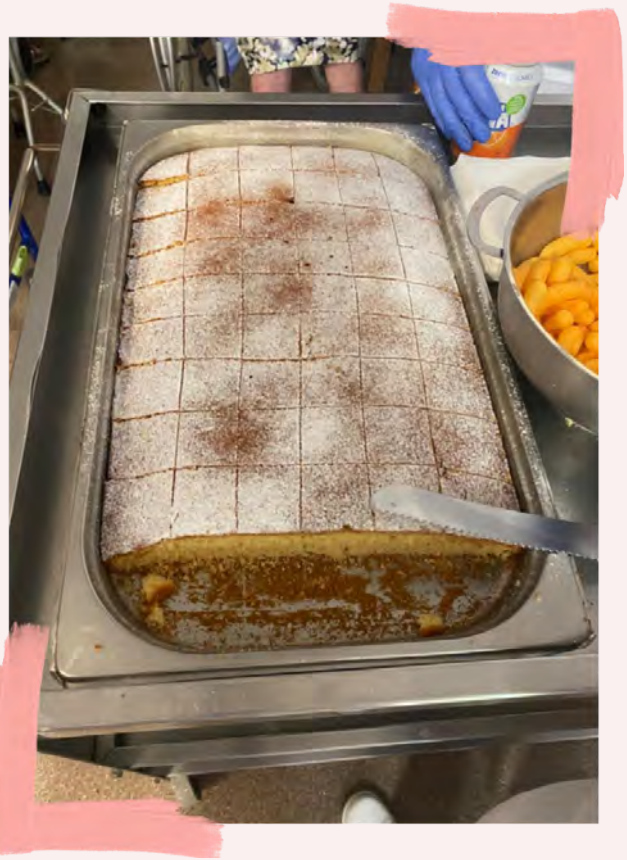
Maruja Payá

Conce Giménez

Trini Castelló

Paco Rico

DÍA DEL MAYOR



Además de celebrar los cumpleaños del mes, también celebramos el día del mayor. Almorzamos coca casera que elaboramos el día anterior y estuvimos charlando sobre qué significa ser y hacerse mayor. Seguidamente, seguimos la fiesta con baile y aperitivos varios. ¡A pesar de ser mayores, tenemos espíritu de chavalines y chavalinas!

Onil

ES MOSTRA

El sábado 8 de octubre fuimos invitados al acto inaugural de la festividad del 9 d'octubre, día de la Comunidad Valenciana.

Dimos un paseo muy ameno hasta el museo de la muñeca, donde había música y buen ambiente. Nos acompañaron varias trabajadoras del centro de forma voluntaria. ¡Muchas gracias a todas!

9 D' OCTUBRE

Históricamente se festeja que en esa fecha, en el año 1238, Jaume I entró oficialmente en la ciudad de València para liberarla del dominio musulmán.

RENOVAMOS EL HUERTO

Ya ha entrado el frío y no podemos plantar variedades como tomates o berenjenas porque necesitan de mucho sol para crecer y madurar, así que salimos a la cooperativa en busca de algo nuevo que plantar en el huerto para que crezca esta temporada.

Volvimos con semillas de zanahorias, espinacas, rábanos y cebollas, y nos pusimos manos a la obra

Además, aprovechamos los maceteros y plantamos semillas de plantas aromáticas; en este caso de menta y de romero. Así quedó todo:

CUMPLEAÑOS
OCTUBRE

María Márquez

Mª Ángeles Picó

Ángel Berzosa

Elodia Bordera

Pilar Ocaña

Fernando Colomino

Julia Mollá

GRABACIÓN DEL VÍDEO PARA LA SEMANA CULTURAL

¡Qué bien nos lo pasamos grabando el vídeo de chistes de la semana cultural! Al principio nos costaba un poco retener los chistes, pero poco a poco le fuimos cogiendo el tranquillo, nos reímos mucho y quedó un vídeo estupendo. .

Tomas falsas

Aniversario

El 18 de noviembre celebramos el 21 aniversario del centro. Acudieron la alcaldesa del pueblo junto con la concejala de servicios sociales También vino el coordinador de la empresa que gestiona nuestro centro. Todos ellos, además de la directora, dijeron unas bonitas palabras.

Después visualizamos el vídeo y a continuación vino nuestro gran amigo Fermín Román a hacer un fantástica actuación. Disfrutamos mucho de ese día, ¡gracias a todos y a todas por hacerlo posible!

ESCRITO CENTRO DE DÍA

Como personas usuarias del recurso de centro de día queremos participar en este acto tan especial.

Este es un centro que se distingue de los demás.

La gente nos pregunta sobre cómo nos encontramos aquí y nosotros no tenemos más que palabras buenas:
- Contamos que cada día hacemos cosas más divertidas.
- Tenemos un buen ambiente.
- Se nos pasan las horas muy rápido.
- La comida (aunque no es como la de nuestra casa) está muy buena.
- Los trabajadores se desviven por cuidarnos bien.
- Hemos hecho amigos.

En definitiva somos como una FAMÍLIA.

Por todos estos motivos, donde nos pregunten nosotros defenderemos que ¡NUESTRO CENTRO ES EL MEJOR!

XXI

SEMANA CULTURAL

La felicidad

DE SEGUIR

JUGANDO

Este año 2022 celebramos la 21 aniversario del centro, que además vino acompañado de la XXI semana cultural.
En esta ocasión, la temática fueron los juegos de mesa y el trabajo en equipo. Os dejamos la programación de esa semana tan repleta de actividades y eventos.

VIERNES 18

XXI ANIVERSARIO DEL CENTRO

10.30h Acto conmemorativo a cargo de Dña. Rosa Martínez, Directora del centro. Con la asistencia de la alcaldesa del pueblo de Onil Dña. Humi Guill y la concejala Dña. Marisa Siles

11.00h Visualización del **vídeo** realizado por las personas usuarias y trabajadoras del centro y a continuación **globotá**

APERITIVO

11.30h Actuación musical a cargo de **Fermín Román**

COMIDA ESPECIAL ANVIERSARIO

15.45h Celebración de la Santa Misa a cargo del párroco de Onil

LUNES 21

11.00h Pasapalabra
Personas usuarias y trabajadoras competirán por equipos en el famoso juego televisivo.

15.30h LexiFormas
¿Cómo de creativo/a eres? Demuéstralo en este juego de crear objetos con plastelina

MARTES 22

11.00h Trivial Pursuit
Pon a prueba tus conocimientos y trabaja en equipo para conseguir todos los quesitos en esta edición personalizada de Trivial Pursuit

15.30h Torneo de Parchís

MIÉRCOLES 23

11.00h Ruleta de la suerte
Gira la ruleta, acierta el máximo número de letras y resuelve el panel para llevarte el 1er premio

15.30h Torneo de Dominó

JUEVES 24

11.00h Bingo especial
Canta línea o bingo para llevarte uno de los premios especiales que hemos preparado.

15.00h Cine de barrio: Manolito gafotas
¡Con palomitas y bebida!

LUNES 21

Arrancamos la XXI Semana Cultural con nada más y nada menos que el famoso concurso televisivo PASAPALABRA
Este día demostrasteis una gran agilidad mental y un buen trabajo en equipo. Es por ello que hubo un empate entre el grupo 2 de residencia y el Centro de Día

¡Preparad las mochilas, que en breves nos iremos de excursión al museo de la muñeca!

Vale por

VISITA AL MUSEO DE LA MUÑECA

para todo el equipo

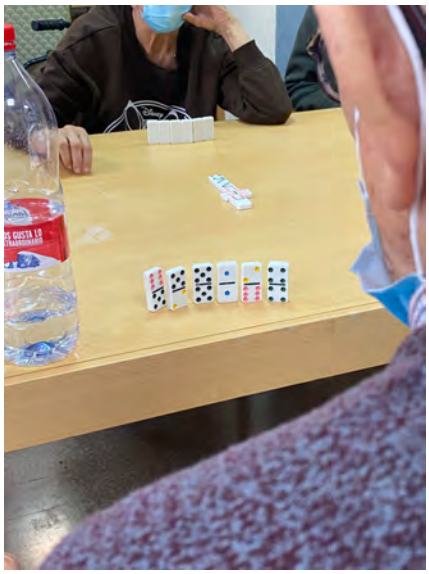
Por la tarde estuvimos jugando al Lexi Formas con Marta. Nos lo pasamos genial intentando adivinar las formas que hacía con la plastelina

MARTES 22

Continuamos la XXI semana cultural con un concurso de Trivial. Pregunta a pregunta y quesito a quesito fuisteis demostrando vuestra sabiduría. Además por la tarde hubo torneo de parchís.

MIÉRCOLES 23

¡Seguimos! Día de la ruleta de la suerte. Acertasteis todos los paneles, ¡qué artistas! Por la tarde jugamos al dominó y, además, vimos el primer partido de España en el mundial **2022**.



JUEVES 24

BINGO especial

Finalizamos la semana cultural con un bingo especial. No hay cosa que nos guste más que el bingo
Y por la tarde... ¡cine de barrio! Vimos la famosa película de Manolito gafotas

Reunión de familias 25 noviembre

- 12 Participantes de Residencia
- 13 participantes de Centro de día

TEMAS A TRATAR:

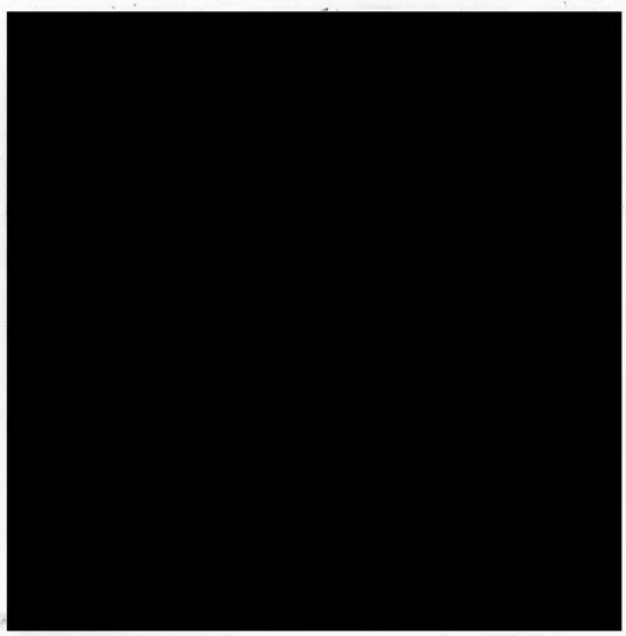
- Presentación de la reunión por parte de la Directora del centro.
- La Trabajadora Social traslada a los usuarios en que punto estamos con respecto al funcionamiento del centro y la pandemia y explica hacía donde vamos y como nos vamos a posicionar al respecto como Centro. Que nos vamos a posicionar en un punto intermedio y que vamos a ir haciendo lo que consideremos según nuestra infraestructura y recursos al igual que lo están haciendo el resto de centros. Que cualquier cambio o normativa nueva al respecto les mantendremos informados como siempre.
- En un segundo punto la Coordinadora Sanitaria presenta a los familiares todo el trabajo puesto en marcha con el Programa de Prevención de caídas y de centro libre de sujeciones (metodología, cambios realizados para la puesta en marcha) y se aclara de la importancia que tiene la implantación en los centros de este tipo de Planes de prevención.
- Tras esta intervención, la Coordinadora de Servicios Generales da a conocer a los familiares la implantación de los menús alternativos en el centro para los usuarios con capacidad y posibilidad según su estado de salud de elegir lo que les apetece comer. También informa de la incorporación de productos cada vez más variados y novedosos.

Y para terminar la Directora junto con la Educadora Social del centro explican en lineas muy generales que hemos sido elegidos junto a otros centros de la Comunidad Valenciana para implantar el Proyecto de AICP en nuestra Residencia y en que consiste dicho modelo de intervención.

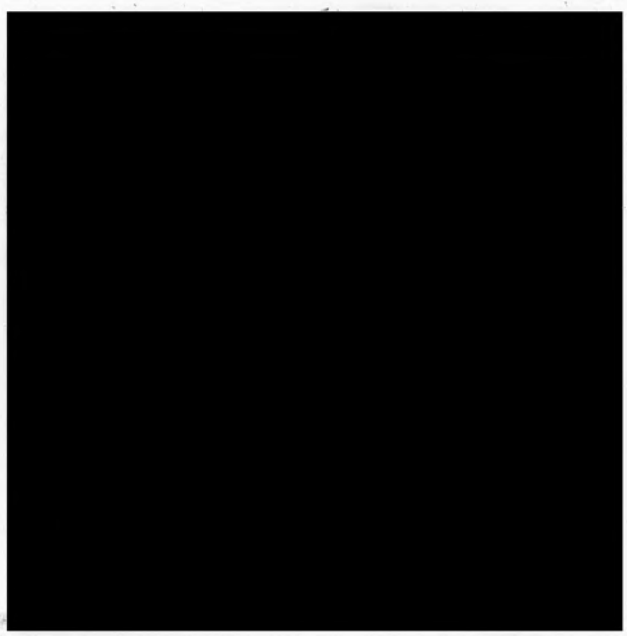
- Se abre tiempo para ruegos y preguntas:
  - Hija de Margarita Lorenzo Tauste comenta el riesgo de que su padre se golpee con la barandilla de la cama , a lo que se le responde que es imposible pues tiene funda de barandilla.
  - La misma persona comenta la posibilidad de entrar a la habitación a ver que necesidades de vestido tiene sus padres , a lo que se le recuerda las funciones de la figura del tutor y que de forma puntual y avisando podrá hacerlo ella misma.

- Se cierra la reunión haciendo una reflexión sobre lo vivido durante la pandemia y agradeciendo la colaboración , confianza, comprensión y paciencia que tuvieron en aquella época con el Centro, ayudándonos y facilitando así nuestro trabajo.

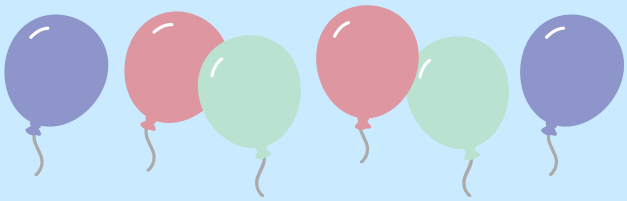
CUMPLEAÑOS
NOVIEMBRE



Gabriel Rico



Vicente Sancho



Paco Guijarro

Toni Palazón

PROYECTO AICP

Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona

Nuestro Centro ha sido seleccionado, por la Administración, para implantar el proyecto de "Atención Centrada en la Persona" lo que supone un cambio estructural y de funcionamiento que beneficiará tanto a los profesionales como a las personas residentes.

Los principios básicos de este modelo son los siguientes:

1. Principio de Individualidad
2. Principio de Autonomía.
3. Principios de Independencia y Bienestar.
4. Principio de Participación.
5. Principio de Integralidad.
6. Principio de Ambiente facilitador.
7. Principio de Continuidad de Cuidados.

En concreto el proyecto en el que han incluido a nuestro Centro se llama:
AICP.COM Residencias

Y lo que se persigue es:
Cambiar el modelo de cuidados en Residencias mediante su desinstitucionalización y transformación en unidades de convivencia abiertas a la comunidad que sitúe a la persona en el centro de los cuidados, así como la implementación y validación de un sistema de calidad con estándares basados en el modelo AICP.

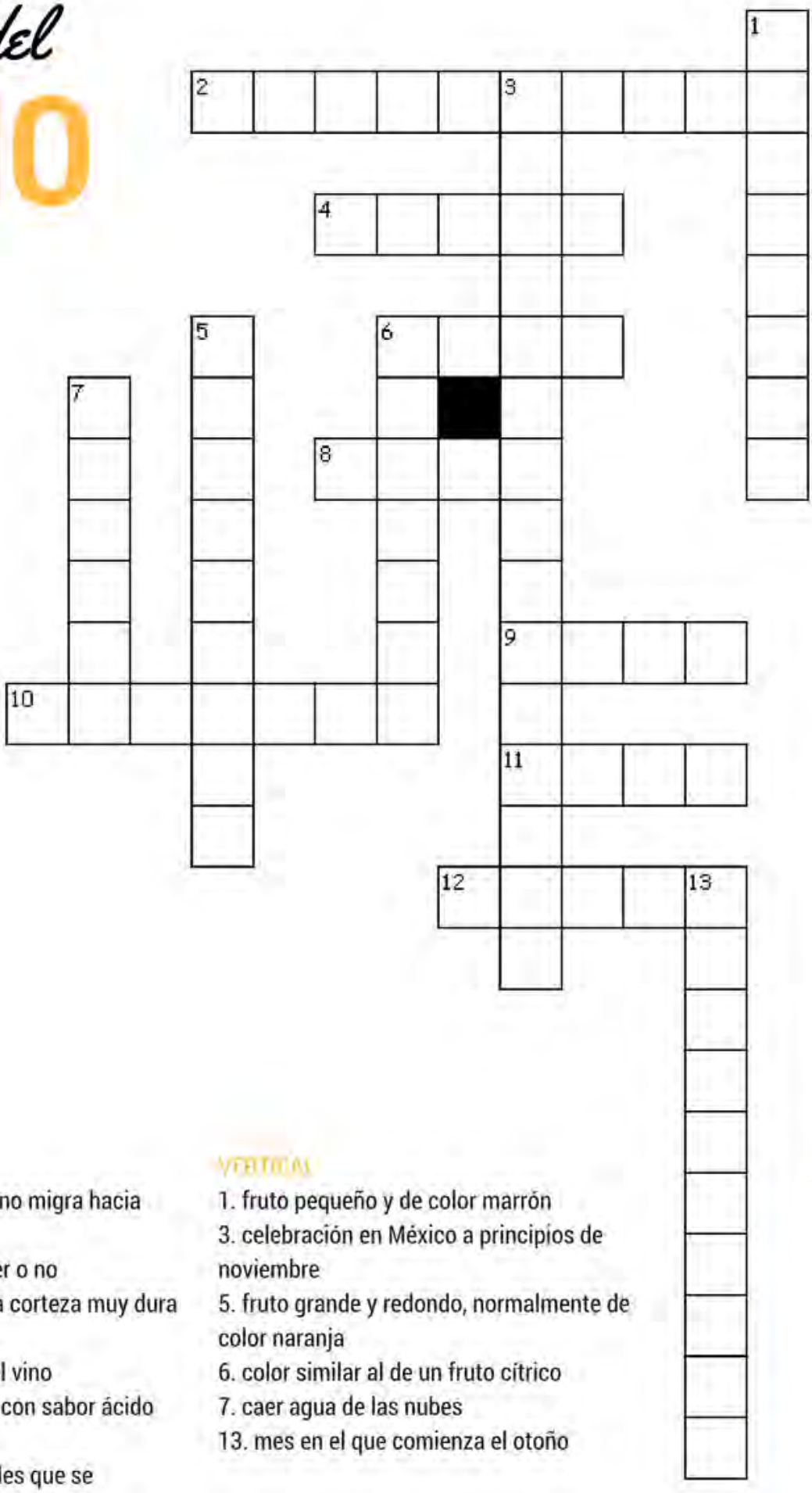
Cómo mejorar el modelo de cuidados en Residencias

- Cambio de roles en los equipos profesionales y las personas.
- Elementos básicos: profesional de referencia, historia de vida y plan personalizado de atención y apoyo al proyecto de vida.
- Ambiente físico modelo "hogar".
- Actividades con sentido acordes con las preferencias de las personas.
- Las relaciones con el entorno.

PASATIEMPOS

A	C	O	Y	L	Z	N	N	H	O	J	A	S	Z
R	A	I	F	Q	I	V	V	J	T	B	H	V	C
D	L	I	T	R	T	V	T	A	B	I	S	Q	A
I	A	F	U	X	V	H	V	K	P	I	I	R	S
L	B	G	N	C	P	A	R	A	G	U	A	S	T
L	A	F	E	N	W	E	O	N	R	F	Q	I	A
A	Z	X	V	U	B	E	L	L	O	T	A	K	Ñ
Y	A	R	V	I	E	N	T	O	L	U	S	L	A
O	P	V	K	M	V	N	X	K	L	W	F	O	X
Y	S	F	Y	H	K	U	M	L	U	W	M	Q	F
K	W	I	I	T	S	I	C	E	V	G	B	O	D
H	B	B	K	W	U	S	W	K	I	D	B	Q	L
O	V	J	C	Z	Y	D	F	M	A	C	P	J	H
U	S	E	T	A	N	C	A	R	A	C	O	L	M

Palabras del OTOÑO

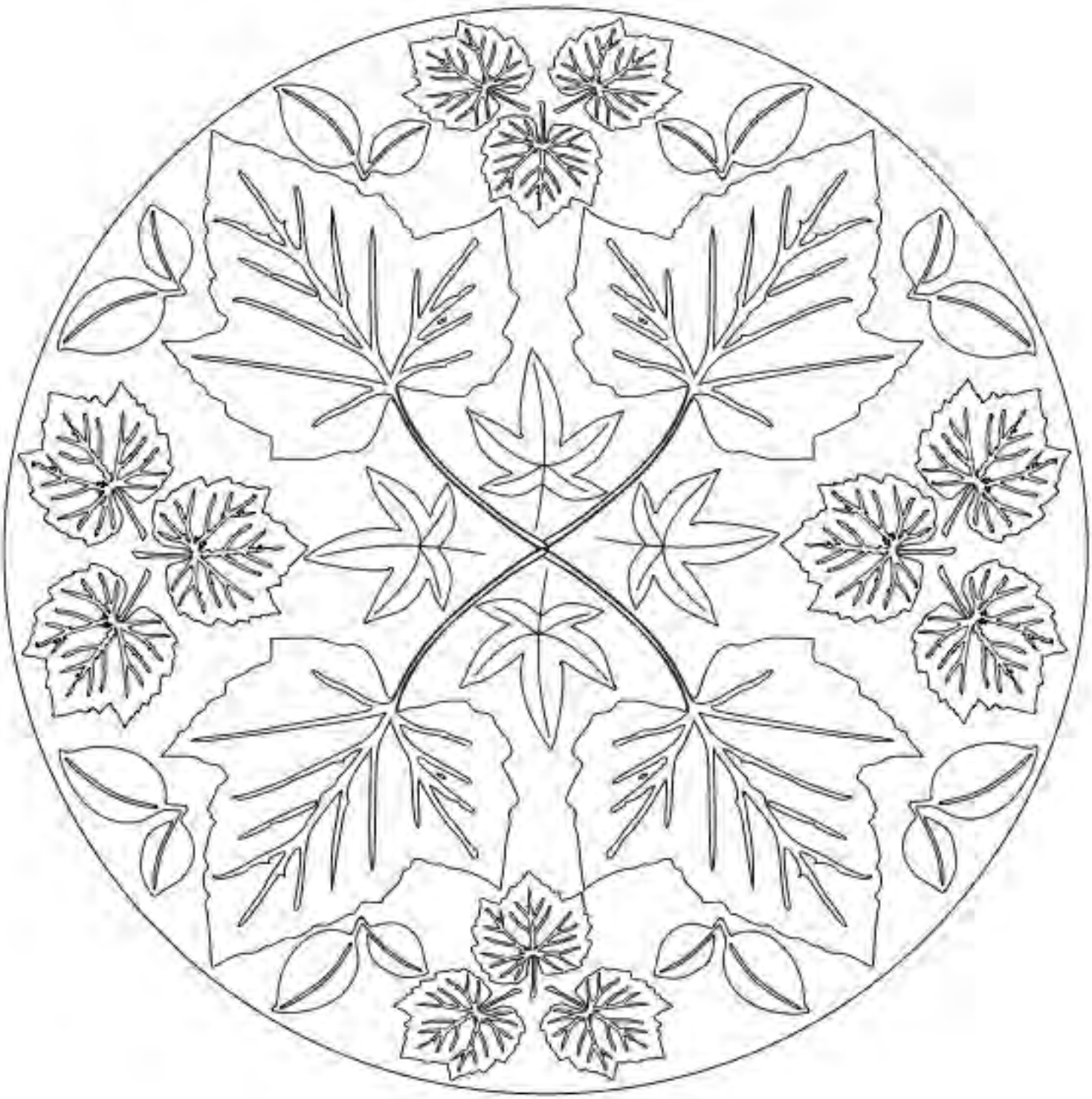


hojas
calabazas
naranja
castañas
rojo
día de los muertos
manzana
septiembre
setas
nuez
lluvia
bosque
frío
golondrina
uvas

HORIZONTAL

2. pájaro que a finales del verano migra hacia climas más cálidos
4. hongos que se pueden comer o no
6. fruto del nogal que tiene una corteza muy dura
8. lo contrario de calor
9. fruta de la cual se produce el vino
10. fruto verde, amarillo o rojo con sabor ácido
11. el color de la sangre
12. láminas, normalmente verdes que se encuentran en las ramas de los árboles

VERTICAL

1. fruto pequeño y de color marrón
3. celebración en México a principios de noviembre
5. fruto grande y redondo, normalmente de color naranja
6. color similar al de un fruto cítrico
7. caer agua de las nubes
13. mes en el que comienza el otoño

Mandala para colorear